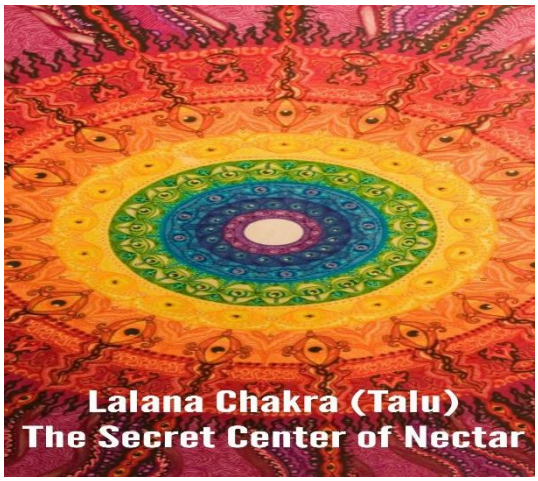
EL CHAKRA TALU



Budista e hinduista

TALU o Lalana chakra

Según 3 fuentes[1]

Por la enseñanza de mi Gurudeva Paramahansa Yogananda he aprendido que el ser humano tiene un centro de energía sutil en la cavidad bucal; y que puede ser voluntariamente activado mediante en Talabya kriya mediante la unión o toque de la punta de la lengua grande o lengua normal que es un campo eléctrico positivo, y la lengua pequeña conocida como campanilla o úvula que es un campo eléctrico negativo. Es de advertir que este centro es un chakra de mucha importancia para el despertar de la kundalini, conocido como LALANA O TULA.

Lalana chakra o TULA, que no es parte del sistema de los siete chakras principales, también se llama **talu chakra o taluka**. El chakra Lalana o Tula es un chakra menor asociado o interconectado con el chakra de la garganta o el **5º Chakra o Vishuddha**, es el centro de energía que gobierna nuestro habla y expresión creativa en el mundo.

¿Qué es el chakra Lalana o Talu?

Es un chakra menor que está estrechamente relacionado con el chakra Vishuddha (garganta). Se encuentra aproximadamente 2 pulgadas por encima del Vishuddha, **en el área detrás de la úvula**, que es el asiento de la **energía femenina** de la lengua pequeña, tal como Gurudeva la identifica. El néctar se convierte en veneno. Pero cuando los chakras Vishuddha y Lalana se espiritualizan y se despiertan, entonces el

[1] chakra talu - Bing images

néctar permanece en forma de felicidad y dicha. La vida se convierte en una fuente de experiencias del ananda. Tal es la importancia de los chakras **Vishuddha-Lalana.**

Este chakra no se puede describir como los otros siete chakras y solo se puede experimentar en el proceso y después de que se despierta la kundalini.

En los Upanishads Saubhaagya-Lakshmi (111, 6), el chakra Talu se describe como teniendo doce pétalos de color rojo brillante. Otros textos dicen que tiene 64 pétalos de color blanco plateado y una periferia roja brillante llamada ghantika, donde la energía de la luna exuda su néctar (Bhumi o brahmi).

Lalana chakra se le conoce como el chakra Talu, el punto de división porque es el centro donde el néctar de bindu se divide en malas o buenas experiencias en la vida.

Cuando el chakra Vishuddha de la garganta (el centro de energía en nuestros cuerpos responsable de comunicar nuestra verdad auténtica), combinado con el chakra Talu o Lalana, no se despierta, la vida tiende a ser infeliz, dolorosa y falsa.

Talu chakra o centro de la ÚVULA

Además de los siete chakras principales y de los restantes secundarios, hay otro chakra importante para los yoguis, es el centro de la úvula, llamado el talu chakra. Es también conocido con el nombre de “muela real”, del que se dice que gotea el néctar de la inmortalidad **(Amṛta)**.

La Taittirīya Upaniṣad habla de la importancia de este punto que se encuentra en la parte más atrás del paladar o **Úvula** donde la cabeza “está escindida”.

Una de las prácticas yóguicas, conocida como Khechari mudra consiste en detener el goteo del néctar de la inmortalidad, que desciende desde la coronilla y sale por el talu chakra, lo que hace o impulsa que la lengua grande se introduzca, moviéndose atrás hacia la Úvula, y entre en la cavidad nasal que lleva al cráneo (faringe) y tocar puntos para el despertar de la kundalini.

Talu o Lalana (Chakra De la Úvula)

Otros nombres: talumula, talu, talana, kala chakra Ubicación, también se le dice paladar blando: reside entre el chakra bindu y el chakra Vishuddha, justo encima de la Úvula en la boca

Mudra: Nabho kriya y Khechari Mudra

Forma: Lalana tiene 12 pétalos rojos o blancos que corresponden a las virtudes de respeto, satisfacción, ofensa, autocontrol, orgullo, afecto, tristeza, depresión, pureza, insatisfacción, honor y ansiedad. Cualidades psicológicas y emocionales.

CARACTERÍSTICAS

El **chakra Lalana** o **chakra talu** es un centro psíquico estrechamente asociado con el **chakra Vishuddha**. Cuando el Amrita (néctar de la vida, similar al prana) gotea desde el **chakra bindu**, se sostiene primero en el **Talu chakra o Lalana** donde se regula por la acción de **Talabya kriya** antes de que encuentre su camino hacia el **Vishuddha**.

Algunos textos Upanishads sugieren que desde Lalana o Talu, el Amrita desciende a Manipura chakra en el jathara agni o fuego digestivo, donde se quema, o como Amrita que va al chakra Vishuddha donde se purifica como el néctar de la inmortalidad. Lalana o Talu chakra es tanto un receptor de conciencia astral, así como el conducto principal en nuestras comunicaciones con entidades astrales.

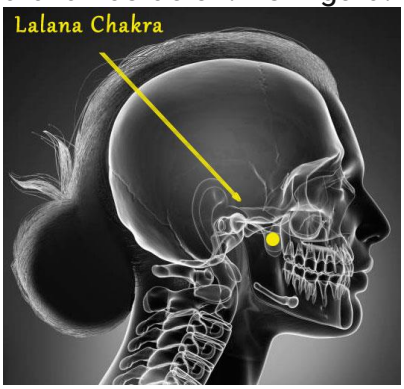
LALANA O TULA CHAKRA Y VISHUDDHA CHAKRA

Lalana o Tula es la "bifurcación en el camino" porque es donde el Amrita que viene de bindu se divide para accionar en buenas o malas experiencias en la vida. Cuando el chakra Vishuddha y el chakra Lalana o TULA no se despiertan, la vida tiende a ser dolorosa: el néctar se convierte en veneno o energía oscura. Pero cuando estos 2 chakras se espiritualizan y despiertan, entonces el néctar permanece en forma de dicha. La vida se convierte en una fuente de experiencias de ananda, alegría y felicidad. Tal es la importancia de los chakras **Vishuddha-Lalana. ("Cuida tus palabras no sea que malogren tu destino") …**

Khechari Mudra

Khechari es un mudra extremo donde la practicante alarga gradualmente y de manera natural el frenillo de la lengua. Con el tiempo, la lengua será más larga y no estará demasiado adherida a la base de la boca. El propósito es lograr que la lengua ruede hacia atrás más allá de la **Úvula** y hacia la cavidad nasal, subiendo. Este proceso, fase del Talabya kriya, despierta el chakra Lalana o TULA y activa el flujo Amrita. Aunque es una técnica física, llamada **Talabya kriya** induce cambios más sutiles a nivel psíquico. El dulce néctar induce a la lengua grande a penetrar mas y mas arriba hasta conseguir su nido de Ananda del Agña chakra.

NABHO KRIYA, aunque no es tan poderoso como khechari mudra, también está diseñado para activar el flujo Amrita. El practicante simplemente enrolla la lengua hacia arriba y presiona la punta de la lengua contra la **Úvula**, esto activa Lalana o Tula y desencadena el flujo de Amrita para la liberación. Ver figura.



Lalana Chakra reside en el paladar justo encima de la úvula [2]

OMTATSAT Swami MahaPremananda. 28/06/2023

[2] https://thelonerider.com/2020/nov/chakra_lalana/chakra_lalana.shtml